

بیمارستان شهدای قائم نیر

احتیاطات بهداشت عمومی و پیشگیری از آلودگی روده ای بیماران بستری



تاریخ تهیه: فروردین 96

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۳ تأیید کننده دکتر شاکری

Pa-HPT-111

کد:

نکات پیشگیری از ابتلا به آلودگی معده - روده ای و مسمومیت غذایی در بیماران

- ۱- مواد غذایی پخته شده حتماً بایستی با درپوش کامل و در داخل یخچال حفظ شوند. قبل از مصرف شیر و لبنیات به تاریخ انقضاء سلامت مواد غذایی توجه نمایید.
- ۲- در طول بستری از مصرف مواد غذایی تهیه شده در رستوران ها جدا خودداری نمایید
- ۳- مواد غذایی شسته شده و نشسته را در یخچال کنار هم قرار ندهید.
- ۴- از جمع آوری انبوه مواد غذایی در بالین و یخچال و یا کیسه های رنگی خودداری نمایید.
- ۵- در موارد زیر شستن دست ها را فراموش نکنید (۱- پس از تماس با مواد غذایی خام و شسته نشده ۲- بعد از رفتن به توالت ۳- پس از تماس با هر نوع مواد زائد ۴- قبل از تماس دست با مواد غذایی)
- ۶- از نگهداری خرده نان و باقی مانده غذایی از وعده قبل در یخچال - کمد - محیط اتاق جدا خودداری نمایید.
- ۷- قبل از مصرف هر ماده غذایی حتماً آن را گرم نمایید و از مصرف غذای سرد جدا اجتناب کنید.
- ۸- ظروف مصرفی در بالین بیمار را بایستی کاملاً شستشو نمایید.
- ۹- مرتباً یخچال را از نظر وجود مواد غذایی کنترل و باقی مانده روز های قبل را معدوم سازید

- ۱۰- در شستن میوه - سبزی حتماً مراحل شستشو را کامل و صحیح انجام دهید.
- ۱۱- پس از تخلیه زباله ها به داخل سطل حتماً دقت نمایید درب سطل کاملاً بسته شود
- ۱۲- از آب شیرهای داخل اتاق بیماران جهت شرب استفاده ننمائید.
- ۱۳- از ریختن هر نوع زباله عادی در داخل کیسه و سطل زرد رنگ جدا اجتناب نمایید.
- ۱۴- دقت نمایید موها و ناخن ها مرتباً کوتاه شوند و حدالمقدور از کلاه و روسری استفاده ننمائید.
- ۱۵- در زمان بروز عطسه و سرفه حتماً از دستمال کاغذی استفاده ننمائید.
- ۱۶- از آوردن گل به بالین بیمار اجتناب ننمائید.
- ۱۷- از تجمع در اتاق بیمار و کشیدن سیگار و دخانیات اجتناب کنید.
- ۱۸- در صورت وجود هرگونه سرماخوردگی و عفونت راه هوایی از حضور بر بالین بیمار اجتناب کنید.
- ۱۹- از ریخته شدن مواد غذایی - سیگار - آب میوه ها بر روی کف بخش جدا مراقبت کنید.
- ۲۰- در هنگام مصرف کنسرو دقت کنید سر و ته قوطی برآمده نباشد و قوطی سوراخ شدگی نداشته باشد..
- ۲۲- از تجمع در اتاق بیمار خودداری کنید. واستعمال دخانیات در فضای داخلی بیمارستان و اتاق بیمار و راهرو ها جدا خودداری کنید

بیمارستان شهدای هفتم تیر

نکات مهم در ایمنی و سلامت بیماران

سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

۴- ۵۵۲۲۸۵۸۱

- ۱- از تماس با سرسوزن ها- و ظروف زرد رنگ نگهداری انواع سوزن ها - تیغ ها اجتناب کنید.
- ۲- در بستری به ویژه در بیماران غیر هوشیار - مسند و کودکان نرده های کنار تخت دو طرف را بالا نگه دارید.
- ۲- دمپایی مناسب و راحت با سایز مناسب جهت استفاده در بخش فراهم کنید.
- ۳- در بیمارانی که تعادل ندارند حین راه رفتن بیمار را حمایت نمایید.
- ۴- والدین کودکان خود را در سرویس بهداشتی رها نکنید.
- ۵- از دست زدن با دست خیس به کلید و پریز اجتناب کنید.
- ۶- از بکار بردن وسایل دارای سیم لخت فاقد دوشاخه به داخل پریز اجتناب کنید.
- ۷- جهت اجتناب از لغزیدن بعد از استفاده از وسایل برقی دو شاخه، وسیله را از پریز خارج کنید.
- ۸- در صورت شستشو سرویس های بهداشتی و یا ضد عفونی سطوح حداقل رفت و آمد را داشته باشید.
- ۹- والدین گرامی از آوردن اسباب بازی ها در سایز خیلی کوچک که امکان بلعیدن توسط کودک بیمار وجود دارد اجتناب کنید

تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیمار

بیمارستان شهدای هفتم تیر

- ۱۰- از آوردن اسباب بازی ها که امکان شکسته شدن به قطعات ریز و تیز دارند اجتناب کنید.
- ۱۱- به هیچ وجه کودک خود را تنها در اتاق رها نکنید.
- ۱۲- در صورت تماس با اجسام نوک تیز سریعاً مسئول شیفت را آگاه نمایید.
- ۱۳- در صورت وجود پسماندهای تیز و برنده در سطل های آبی(عادی) موارد را به سرپرستار اطلاع دهید.
- ۱۴- رعایت بهداشت عمومی و شستشوی مرتب دستها در کنترل عفونت و آلودگی بسیار حائز اهمیت است.

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات درمانی از بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش - حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰ خط مستقیم

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت : خانم کا هه